

# КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСИДАН ЭҲТИЁТ БЎЛИНГ!

## БУНДА ҚУЙИДАГИЛАР ТАВСИЯ ҚИЛИНАДИ:



Қўлларни тез-тез, яхшилаб совунлаб ювиб туриш (камида 20 сония), спиртли дезинфекцияловчи воситалардан фойдаланиш;



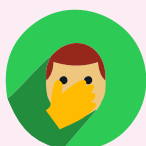
Ниқоб тақиш ва имкон қадар уни ҳар 2 соатда алмаштириш;



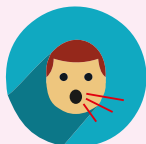
Кўпроқ сув истеъмол қилиш;



Тана ҳарорати кўтарилганда, ишга чиқмай, шифокорга мурожаат қилиш;



Тана ҳарорати кўтарилганда, ишга чиқмай, шифокорга мурожаат қилиш;



Акса ураётган ва йўталаётган одамларга яқин бормаслик;



Бошқа шахслар билан қўл бериб сўрашишни тўхтатиш;



Имкон қадар кўп одам тўпланадиган жойларга (бозор, вокзал ва б.) бормаслик.